Station #	Km from start	Km from previous	Time from start	Elevation (m)	Περιγραφή Σταθμού	Όνομα Σταθμού	Opens		Closes	
1st SECTOR: ATHENS ANCIENT MARKET to MEGARA (39,4 km) - TIME LIMIT 5:30 h							**ΠΕ**	**6:00**	**ΠΕ**	**11:30**
1	5,2	5,2		61	ΑΙΓΑΛΕΩ, ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ	ΑΙΓΑΛΕΩ	ΠΕ	6:20	ΠΕ	6:45
2	13,6	8,4		5	ΕΛ.ΠΕ., ΑΓΙΑ ΣΩΤΗΡΑ, 100 Μ ΠΡΙΝ ΤΑ ΦΑΝΑΡΙΑ ΕΛ.ΠΕ.	ΕΛ.ΠΕ.	ΠΕ	6:50	ΠΕ	7:55
3	19,7	6,1		6	ΕΛΕΥΣΙΝΑ, ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΑΠΟ ΠΕΖΟΔΡΟΜΟ ΟΠΟΥ ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΥ ΠΡΟΣ ΑΡΧ. ΧΩΡΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	ΕΛΕΥΣΙΝΑ	ΠΕ	7:20	ΠΕ	8:45
4	27,5	7,8		9	ΛΟΥΤΡΟΠΥΡΓΟΣ, ΤΑΒΕΡΝΑ ΤΡΑΤΑ	ΛΟΥΤΡΟΠΥΡΓΟΣ	ΠΕ	7:55	ΠΕ	9:50
5	30,8	3,3		7	ΝΕΡΑΚΙ, ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΣΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΕΘΝΙΚΗ, AVIN	ΝΕΡΑΚΙ	ΠΕ	8:10	ΠΕ	10:20
6	39,4	8,6		34	ΜΕΓΑΡΑ, ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΣΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΑΛΕΠΟΧΩΡΙ	**ΜΕΓΑΡΑ**	ΠΕ	8:55	ΠΕ	11:30
MEGARA	**39,4**	**39,4**	**5:30**		**ΣΗΜΕΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ**		**ΠΕ**	**8:55**	**ΠΕ**	**11:30**
2nd SECTOR: MEGARA to EXAMILIA (46,6 km) - TIME LIMIT 7:00 h							**ΠΕ**	**9:35**	**ΠΕ**	**18:30**
7	47,2	7,8		20	ΚΑΚΙΑ ΣΚΑΛΑ, HOTEL KOKKINIS	ΚΑΚΙΑ ΣΚΑΛΑ	ΠΕ	9:35	ΠΕ	12:40
8	54,3	7,1		5	**ΚΑΠΗ ΚΙΝΕΤΑΣ, ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**	**ΚΙΝΕΤΑ**	ΠΕ	10:15	ΠΕ	13:45
9	60,5	6,2		2	ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΙ, ΠΕΥΚΙΑΣ, ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΡΑΤΗΡΙΟ AEGEAN	ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΙ	ΠΕ	10:50	ΠΕ	14:40
10	66,0	5,5		5	ΓΕΦΥΡΑ ΠΡΙΝ ΑΠΌ MOTOR OIL	ΓΕΦΥΡΑ MOTOR OIL	ΠΕ	11:20	ΠΕ	15:30
11	71,7	5,7		10	ΑΓ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ, DINER 72	ΑΓ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΠΕ	11:50	ΠΕ	16:25
12	76,6	4,9		65	ΙΣΘΜΟΣ, ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	ΙΣΘΜΟΣ	ΠΕ	12:20	ΠΕ	17:05
13	86,0	9,4		77	**ΕΞΑΜΙΛΙΑ ΚΑΠΗ, ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**	**ΕΞΑΜΙΛΙΑ**	ΠΕ	13:10	ΠΕ	18:30
EXAMILIA	**86,0**	**46,6**	**12:30**		**ΣΗΜΕΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ**		**ΠΕ**	**13:10**	**ΠΕ**	**18:30**
3rd SECTOR: EXAMILIA to ANCIENT NEMEA (32,1 km) - TIME LIMIT 5:30 h							**ΠΕ**	**13:50**	**ΠΑ**	**0:00**
14	92,7	6,7		119	ΣΟΛΩΜΟΣ, CONTAINER COFFEE AND FOOD	ΣΟΛΩΜΟΣ CONTAINER	ΠΕ	13:50	ΠΕ	19:40
15	97,9	5,2		214	ΤΑΒΕΡΝΑ "ΛΟΓΩ ΤΙΜΗΣ"	ΤΑΒΕΡΝΑ "ΛΟΓΩ ΤΙΜΗΣ"	ΠΕ	14:20	ΠΕ	20:35
16	107,5	9,6		203	ΑΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, ΚΑΦΕ BITZIOS ΑΡΙΣΤΕΡΑ, ΣΤΡΟΦΗ ΔΕΞΙΑ ΠΡΟΣ ΑΡΧΑΙΕΣ ΚΛΕΩΝΕΣ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΝΕΜΕΑΣ	ΑΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΕ	15:20	ΠΕ	22:15
17	112,4	4,9		315	ΑΡΧΑΙΕΣ ΚΛΕΩΝΕΣ, ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ, ΕΚΚΛΗΣΙΑ	ΑΡΧΑΙΕΣ ΚΛΕΩΝΕΣ	ΠΕ	15:50	ΠΕ	23:05
18	118,1	5,7		356	**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΧΑΙΑΣ ΝΕΜΕΑΣ, ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**	**ΑΡΧΑΙΑ ΝΕΜΕΑ**	ΠΕ	15:25	ΠΑ	0:00
ANC. NEMEA	**118,1**	**32,1**	**18:00**		**ΣΗΜΕΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ**		**ΠΕ**	**15:25**	**ΠΑ**	**0:00**
4th SECTOR: ANCIENT NEMEA to NESTANI (50,1 km) - TIME LIMIT 11:00 h							**ΠΕ**	**17:05**	**ΠΑ**	**11:00**
19	123,7	5,6		332	ΣΥΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ ΣΤΑΦΙΔΑΣ ΓΕΩΜΠΡΕ, ΕΚΚΛΗΣΑΚΙ ΔΕΞΙΑ, ΔΕΞΙΑ ΣΤΟ ΜΙΚΡΟ ΔΡΟΜΟ ΠΡΟΣ ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΡΕΠΑΝΗ	ΣΤΑΦΙΔΕΣ ΓΕΩΜΠΡΕ	ΠΕ	17:05	ΠΑ	1:15
20	129,9	6,3		463	ΜΕΓΑΛΗ ΒΕΛΑΝΙΔΙΑ, 200Μ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΝΔΡΕΝΙ-ΑΡΓΟΣ	ΜΕΓΑΛΗ ΒΕΛΑΝΙΔΙΑ	ΠΕ	17:50	ΠΑ	2:35
21	138,2	8,3		163	ΣΤΕΡΝΑ, ΣΤΗΝ ΕΞΟΔΟ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ, ΔΕΞΙΑ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ (PEPSI-ΣΟΥΒΛΑΚΙ) «ΜΠΑΧΟΥΜΗ»	ΣΤΕΡΝΑ	ΠΕ	18:55	ΠΑ	4:25
22	143,6	5,4		232	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΔΙΧΑΛΑ ΓΙΑ ΚΑΡΥΑ ΑΡΙΣΤΕΡΑ, ΓΙΑΓΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ / ΓΙΑΓΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΠΕ	19:35	ΠΑ	5:40
23	152,7	9,1		667	ΚΑΡΥΑ, ΠΛΑΤΕΙΑ, ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΚΛΗΣΙΑ	ΚΑΡΥΑ	ΠΕ	20:40	ΠΑ	7:35
24	159,7	6,9		1182	ΠΗΓΗ ΜΠΡΑΚΑΤΣΑΚΙ - ΚΑΡΥΑΣ ΣΤΑ ΑΡΙΣΤΕΡΑ, ΚΟΡΥΦΗ ΒΟΥΝΟΥ	ΠΗΓΗ	ΠΕ	21:35	ΠΑ	9:10
25	168,2	8,5		672	**ΝΕΣΤΑΝΗ "ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΝΟΣ", ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**	**ΝΕΣΤΑΝΗ "ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΝΟΣ"**	ΠΕ	22:40	ΠΑ	11:00
NESTANI	**168,2**	**50,1**	**29:00**		**ΣΗΜΕΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ**		**ΠΕ**	**22:40**	**ΠΑ**	**11:00**
5th SECTOR: NESTANI to TEGEA (23,4 km) - TIME LIMIT 4:00 h							**ΠΕ**	**23:20**	**ΠΑ**	**15:00**
26	174,1	5,9		641	ΣΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΛΟΥΚΑ ΑΡΙΣΤΕΡΑ	ΣΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΛΟΥΚΑ	ΠΕ	23:20	ΠΑ	12:00
27	182,6	8,4		641	ΖΕΥΓΟΛΑΤΕΙΟ, ΠΛΑΤΕΙΑ	ΖΕΥΓΟΛΑΤΕΙΟ	ΠΑ	0:20	ΠΑ	13:30
28	186,2	3,7		657	ΑΠΟ ΝΕΟΧΩΡΙ ΣΤΡΟΦΗ ΔΕΞΙΑ ΠΡΟΣ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΜΕ ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΟΔΟ ΑΡΓΟΥΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ. ΣΤΗ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΣΤΡΟΦΗ ΔΕΞΙΑ ΠΡΟΣ ΤΡΙΠΟΛΗ. ΜΕΤΑ ΑΠΟ 400 ΜΕΤΡΑ ΣΤΡΟΦΗ ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΤΑΜΠΕΛΑ ΤΕΓΕΑ-ΑΣΤΡΟΣ	ΝΕΟΧΩΡΙ ΣΤΡΟΦΗ	ΠΑ	0:45	ΠΑ	14:05
29	191,6	5,4		674	**ΤΕΓΕΑ, ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**	**ΤΕΓΕΑ**	ΠΑ	1:20	ΠΑ	15:00
TEGEA	**191,6**	**23,4**	**33:00**		**ΣΗΜΕΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ**		**ΠΑ**	**1:20**	**ΠΑ**	**15:00**
6th SECTOR: TEGEA to SPARTA (50,9 km) - TIME LIMIT 10:00 h							**ΠΑ**	**1:40**	**ΣΑ**	**1:00**
30	194,2	2,6		665	ΜΕΤΑ ΤΟ ΚΑΜΑΡΙ, ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΜΕ ΕΘΝ. ΟΔΟ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΣΠΑΡΤΗΣ	ΚΑΜΑΡΙ	ΠΑ	1:40	ΠΑ	15:30
31	197,3	3,1		765	ΜΑΝΘΥΡΕΑ, ΕΞΟΔΟΣ	ΜΑΝΘΥΡΕΑ	ΠΑ	2:05	ΠΑ	16:10
32	204,3	7,0		886	ΑΛΕΠΟΧΩΡΙ, ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΕΚΟ ΔΕΞΙΑ	ΑΛΕΠΟΧΩΡΙ	ΠΑ	3:00	ΠΑ	17:30
33	213,4	9,2		904	ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΔΕΞΙΑ ΡΑΔ. ΣΤΑΘΜΟΣ «ΠΟΛΙΤΕΙΑ»	ΡΑΔ. ΣΤΑΘΜΟΣ «ΠΟΛΙΤΕΙΑ»	ΠΑ	4:10	ΠΑ	19:20
34	217,0	3,6		818	ΜΝΗΜΕΙΟ ΚΡΟΚΕΑΤΩΝ ΣΤΑ ΑΡΙΣΤΕΡΑ	ΜΝΗΜΕΙΟ ΚΡΟΚΕΑΤΩΝ	ΠΑ	4:35	ΠΑ	20:00
35	222,7	5,7		806	ΚΙΟΣΚΙ, ΣΙΛΟ ΑΡΙΣΤΕΡΑ, ΤΥΡΟΚΟΜΕΙΟ «ΚΟΠΙΤΑΣ»	ΤΥΡΟΚΟΜΕΙΟ «ΚΟΠΙΤΑΣ»	ΠΑ	5:20	ΠΑ	21:10
36	228,4	5,7		641	ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΥ	ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΠΑ	6:05	ΠΑ	22:15
37	232,2	3,9		480	**ΒΟΥΤΙΑΝΟΙ, ΙΕΡΑΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΒΟΥΤΙΑΝΩΝ ΣΤΟ 48ο ΧΛΜ Π.Ε.Ο. ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΣΠΑΡΤΗΣ ΔΕΞΙΑ, ΣΤΑΘΜΟΣ ΞΕΚΟΥΡΑΣΗΣ**	**ΒΟΥΤΙΑΝΟΙ**	ΠΑ	6:35	ΠΑ	23:00
38	238,4	6,2		208	ΚΟΚΚΙΝΟΡΑΧΗ, ΠΡΑΤΗΡΙΟ "BP" ΑΡΙΣΤΕΡΑ	ΚΟΚΚΙΝΟΡΑΧΗ	ΠΑ	7:20	ΣΑ	0:15
39	242,5	4,1		205	**ΣΠΑΡΤΗ, ΣΤΑΔΙΟ, ΑΓΑΛΜΑ ΛΕΩΝΙΔΑ**	**ΣΠΑΡΤΗ**	ΠΑ	7:55	ΣΑ	1:00
SPARTI	**242,5**	**50,9**	**43:00**		**ΣΗΜΕΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ**		**ΠΑ**	**7:55**	**ΣΑ**	**1:00**
7th SECTOR: SPARTA to TEGEA (50,9 km) - TIME LIMIT 14:15 h							**ΠΑ**	**8:25**	**ΣΑ**	**15:15**

Station #	Km from start	Km from previous	Time from start	Elevation (m)	Περιγραφή Σταθμού	Όνομα Σταθμού	Opens		Closes	
40	246,6	4,1		208	ΚΟΚΚΙΝΟΡΑΧΗ, ΠΡΑΤΗΡΙΟ "BP" ΔΕΞΙΑ	ΚΟΚΚΙΝΟΡΑΧΗ	ΠΑ	8:25	ΣΑ	2:10
41	252,8	6,2		480	**ΒΟΥΤΙΑΝΟΙ, ΙΕΡΑΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΒΟΥΤΙΑΝΩΝ ΣΤΟ 48ο ΧΛΜ Π.Ε.Ο. ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΣΠΑΡΤΗΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑ, ΣΤΑΘΜΟΣ ΞΕΚΟΥΡΑΣΗΣ**	**ΒΟΥΤΙΑΝΟΙ**	ΠΑ	9:20	ΣΑ	3:55
42	256,6	3,9		641	ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΔΕΞΙΑ ΣΤΗΝ ΕΞΟΔΟ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ ΔΡΟΜΟ	ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΠΑ	9:50	ΣΑ	5:00
43	262,3	5,7		806	ΚΙΟΣΚΙ, ΣΙΛΟ ΔΕΞΙΑ, ΤΥΡΟΚΟΜΕΙΟ «ΚΟΠΙΤΑΣ»	ΤΥΡΟΚΟΜΕΙΟ «ΚΟΠΙΤΑΣ»	ΠΑ	10:40	ΣΑ	6:35
44	268,0	5,7		818	ΜΝΗΜΕΙΟ ΚΡΟΚΕΑΤΩΝ ΣΤΑ ΔΕΞΙΑ	ΜΝΗΜΕΙΟ ΚΡΟΚΕΑΤΩΝ	ΠΑ	11:30	ΣΑ	8:10
45	271,6	3,6		904	ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΡΑΔ. ΣΤΑΘΜΟΣ «ΠΟΛΙΤΕΙΑ»	ΡΑΔ. ΣΤΑΘΜΟΣ «ΠΟΛΙΤΕΙΑ»	ΠΑ	12:00	ΣΑ	9:10
46	280,7	9,2		886	ΑΛΕΠΟΧΩΡΙ, ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΕΚΟ ΑΡΙΣΤΕΡΑ	ΑΛΕΠΟΧΩΡΙ	ΠΑ	13:15	ΣΑ	11:45
47	287,7	7,0		765	ΜΑΝΘΥΡΕΑ, ΕΙΣΟΔΟΣ	ΜΑΝΘΥΡΕΑ	ΠΑ	14:15	ΣΑ	13:40
48	290,8	3,1		665	ΠΡΙΝ ΤΟ ΚΑΜΑΡΙ, ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΜΕ ΕΘΝ. ΟΔΟ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΣΠΑΡΤΗΣ	ΚΑΜΑΡΙ	ΠΑ	14:45	ΣΑ	14:35
49	293,4	2,6		674	**ΤΕΓΕΑ. ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**	**ΤΕΓΕΑ**	ΠΑ	15:05	ΣΑ	15:15
TEGEA	**293,4**	**50,9**	**57:15**		**ΣΗΜΕΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ**		**ΠΑ**	**15:05**	**ΣΑ**	**15:15**
8th SECTOR: TEGEA to NESTANI (23,5 km) - TIME LIMIT 4:45 h							**ΠΑ**	**15:55**	**ΣΑ**	**20:00**
50	298,8	5,4		657	ΑΠΟ ΤΕΓΕΑ ΣΤΡΟΦΗ ΔΕΞΙΑ ΣΤΗ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΜΕ ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΟΔΟ ΤΡΙΠΟΛΗΣ ΑΡΓΟΥΣ, 400 ΜΕΤΡΑ ΜΕΤΑ ΣΤΡΟΦΗ ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΠΡΟΣ ΝΕΟΧΩΡΙ-ΖΕΥΓΟΛΑΤΕΙΟ	ΝΕΟΧΩΡΙ ΣΤΡΟΦΗ	ΠΑ	15:55	ΣΑ	16:25
51	302,5	3,7		641	ΖΕΥΓΟΛΑΤΕΙΟ, ΠΛΑΤΕΙΑ	ΖΕΥΓΟΛΑΤΕΙΟ	ΠΑ	16:25	ΣΑ	17:05
52	311,0	8,5		641	ΣΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΝΕΣΤΑΝΗ ΔΕΞΙΑ	ΣΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΝΕΣΤΑΝΗ	ΠΑ	17:45	ΣΑ	18:50
53	316,9	5,9		672	**ΝΕΣΤΑΝΗ "ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΝΟΣ", ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**	**ΝΕΣΤΑΝΗ "ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΝΟΣ"**	ΠΑ	18:35	ΣΑ	20:00
NESTANI	**316,9**	**23,5**	**62:00**		**ΣΗΜΕΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ**		**ΠΑ**	**18:35**	**ΣΑ**	**20:00**
9th SECTOR: NESTANI to ANCIENT NEMEA (50,1 km) - TIME LIMIT 11:45 h							**ΠΑ**	**20:00**	**ΚΥ**	**7:45**
54	325,3	8,4		1182	ΠΗΓΗ ΜΠΡΑΚΑΤΣΑΚΙ - ΚΑΡΥΑΣ ΣΤΑ ΔΕΞΙΑ, ΚΟΡΥΦΗ ΒΟΥΝΟΥ	ΠΗΓΗ	ΠΑ	20:00	ΣΑ	22:00
55	332,3	7,0		667	ΚΑΡΥΑ, ΠΛΑΤΕΙΑ, ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΚΛΗΣΙΑ	ΚΑΡΥΑ	ΠΑ	21:15	ΣΑ	23:40
56	341,5	9,1		232	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΔΕΞΙΑ ΠΡΟΣ ΣΤΕΡΝΑ, ΓΙΑΓΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ / ΓΙΑΓΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΠΑ	22:45	ΚΥ	1:45
57	346,8	5,4		163	ΣΤΕΡΝΑ, ΣΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ, ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ (PEPSI-ΣΟΥΒΛΑΚΙ) «ΜΠΑΧΟΥΜΗ»	ΣΤΕΡΝΑ	ΠΑ	23:40	ΚΥ	3:00
58	355,2	8,3		463	ΜΕΓΑΛΗ ΒΕΛΑΝΙΔΙΑ, 200Μ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΝΔΡΕΝΙ-ΑΡΓΟΣ	ΜΕΓΑΛΗ ΒΕΛΑΝΙΔΙΑ	ΣΑ	1:05	ΚΥ	5:00
59	361,4	6,3		332	ΣΥΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ ΣΤΑΦΙΔΑΣ ΓΕΩΜΠΡΕ	ΣΤΑΦΙΔΕΣ ΓΕΩΜΠΡΕ	ΣΑ	2:10	ΚΥ	6:25
60	367,0	5,6		356	**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΧΑΙΑΣ ΝΕΜΕΑΣ, ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**	**ΑΡΧΑΙΑ ΝΕΜΕΑ**	ΣΑ	3:05	ΚΥ	7:45
ANC. NEMEA	**367,0**	**50,1**	**73:45**		**ΣΗΜΕΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ**		**ΣΑ**	**3:05**	**ΚΥ**	**7:45**
10th SECTOR: ANCIENT NEMEA to EXAMILIA (32,2 km) - TIME LIMIT 7:00 h							**ΣΑ**	**4:45**	**ΚΥ**	**14:45**
61	372,7	5,7		315	ΑΡΧΑΙΕΣ ΚΛΕΩΝΕΣ, ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ, ΕΚΚΛΗΣΙΑ	ΑΡΧΑΙΕΣ ΚΛΕΩΝΕΣ	ΣΑ	4:00	ΚΥ	9:00
62	377,7	5,0		203	ΑΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, ΚΑΦΕ BITZIOS	ΑΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΣΑ	4:45	ΚΥ	10:05
63	387,2	9,6		214	ΤΑΒΕΡΝΑ "ΛΟΓΩ ΤΙΜΗΣ"	ΤΑΒΕΡΝΑ "ΛΟΓΩ ΤΙΜΗΣ"	ΣΑ	6:15	ΚΥ	12:10
64	392,5	5,3		119	ΣΟΛΩΜΟΣ, CONTAINER COFFEE AND FOOD	ΣΟΛΩΜΟΣ CONTAINER	ΣΑ	7:05	ΚΥ	13:20
65	399,2	6,7		77	**ΕΞΑΜΙΛΙΑ ΚΑΠΗ, ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**	**ΕΞΑΜΙΛΙΑ**	ΣΑ	8:05	ΚΥ	14:45
EXAMILIA	**399,2**	**32,2**	**80:45**		**ΣΗΜΕΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ**		**ΣΑ**	**8:05**	**ΚΥ**	**14:45**
11th SECTOR: EXAMILIA to MEGARA (46,6 Km) - TIME LIMIT 9:30 h							**ΣΑ**	**9:30**	**ΔΕ**	**0:15**
66	408,6	9,4		65	ΙΣΘΜΟΣ, ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	ΙΣΘΜΟΣ	ΣΑ	9:30	ΚΥ	16:40
67	413,5	4,8		10	ΑΓ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ, DINER 72	ΑΓ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΣΑ	10:10	ΚΥ	17:40
68	419,2	5,7		5	ΓΕΦΥΡΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ MOTOR OIL	ΓΕΦΥΡΑ MOTOR OIL	ΣΑ	11:00	ΚΥ	18:50
69	424,7	5,5		2	ΠΕΥΚΙΑΣ, ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΙ, ΠΡΙΝ ΤΟ ΠΡΑΤΗΡΙΟ AEGEAN	ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΙ	ΣΑ	11:50	ΚΥ	20:00
70	430,9	6,2		5	**ΚΑΠΗ ΚΙΝΕΤΑΣ, ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**	**ΚΙΝΕΤΑ**	ΣΑ	12:45	ΚΥ	21:15
71	438,0	7,0		20	ΚΑΚΙΑ ΣΚΑΛΑ, HOTEL KOKKINIS	ΚΑΚΙΑ ΣΚΑΛΑ	ΣΑ	13:45	ΚΥ	22:40
72	445,8	7,8		34	ΜΕΓΑΡΑ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΑΛΕΠΟΧΩΡΙ	**ΜΕΓΑΡΑ**	ΣΑ	14:55	ΔΕ	0:15
MEGARA	**445,8**	**46,6**	**90:15**		**ΣΗΜΕΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ**		**ΣΑ**	**14:55**	**ΔΕ**	**0:15**
12th SECTOR: MEGARA to ATHENS ANCIENT MARKET (39,5 km) - TIME LIMIT 7:45 h							**ΣΑ**	**15:15**	**ΔΕ**	**8:00**
73	454,4	8,6		7	ΝΕΡΑΚΙ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΕΘΝΙΚΗ, AVIN	ΝΕΡΑΚΙ	ΣΑ	15:15	ΔΕ	2:00
74	457,7	3,3		9	ΛΟΥΤΡΟΠΥΡΓΟΣ, ΤΑΒΕΡΝΑ ΤΡΑΤΑ	ΛΟΥΤΡΟΠΥΡΓΟΣ	ΣΑ	16:45	ΔΕ	2:35
75	465,9	8,2		6	ΕΛΕΥΣΙΝΑ, ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΘΡΙΑΣΙΟΥ ΠΕΔΙΟΥ	ΕΛΕΥΣΙΝΑ	ΣΑ	18:00	ΔΕ	4:15
76	474,1	8,2		29	ΕΚΟ ΣΚΑΡΑΜΑΓΚΑΣ	ΕΚΟ ΣΚΑΡΑΜΑΓΚΑΣ	ΣΑ	19:15	ΔΕ	5:50
77	480,3	6,2		44	ΕΚΟ ΑΙΓΑΛΕΩ	ΕΚΟ ΑΙΓΑΛΕΩ	ΣΑ	20:10	ΔΕ	7:00
78	485,3	5,0		48	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΡΧΑΙΑ ΑΓΟΡΑ	**ΑΡΧΑΙΑ ΑΓΟΡΑ**	ΣΑ	21:00	ΔΕ	8:00
ATHENS	**485,3**	**39,5**	**98:00**		**ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΘΗΝΑ-ΣΠΑΡΤΗ-ΑΘΗΝΑ**		**ΣΑ**	**21:00**	**ΔΕ**	**8:00**
ATHENS ANCIENT MARKET to MARATHON (39,6 km)										
79	496,1	10,8		164	ΧΑΛΑΝΔΡΙ, MARAGOS	ΧΑΛΑΝΔΡΙ	ΣΑ	22:35	ΔΕ	4:10
80	502,9	6,8		291	ΚΗΦΙΣΙΑ, ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΕΚΟ	ΚΗΦΙΣΙΑ	ΣΑ	23:35	ΔΕ	5:35
81	511,4	8,5		368	ΣΤΑΜΑΤΑ, ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ	ΣΤΑΜΑΤΑ	ΚΥ	0:50	ΔΕ	7:20
82	524,9	13,5		34	ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ, ΣΤΑΔΙΟ	**ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ**	ΚΥ	3:00	ΔΕ	10:00
MARATHON	**524,9**	**39,6**	**100:00**		**ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΘΗΝΑ-ΣΠΑΡΤΗ-ΑΘΗΝΑ-ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ**		**ΚΥ**	**3:00**	**ΔΕ**	**10:00**
MARATHON										